



**Joëlle Maurel**, Docteur en Sciences de l'éducation ; psychothérapeute, formée aux approches psychanalytiques, à la psychogénéalogie, aux constellations familiales, à l'EFT, l'EMDR, aux techniques psychocorporelles, au massage, à la relaxation et au Reiki ; spécialiste des états modifiés de la conscience, du rêve éveillé et de l'analyse des rêves ; diplômée de l'Institut de Psychologie Transpersonnelle à Paris ; professeur de yoga diplômé de l'Ecole Internationale de Yoga Traditionnel, professeur de Qi Gong diplômé de l'Institut Traditionnel d'Enseignement du Qi Gong. Auteur du livre « S'autoriser à Cheminer vers soi, Aurobindo, Jung, Krishnamurti », Editions Trédaniel, de « l'expérience noétique », dans l'ouvrage collectif « connaissance de soi, Editions Altess, du crayon égaré, Editions Edite-moi et de nombreux articles psycho-spirituels.

## Les avantages de l'EFT

- pas d'effets secondaires négatifs
- pas d'interventions chirurgicales
- pas besoin d'équipement
- pas d'aiguilles
- pas de médication
- pas besoin de pousser ou de tirer sur le corps
- pas d'histoires interminables
- traitement sans douleur
- fonctionne souvent là où rien d'autre ne fonctionne
- fonctionne rapidement avec un résultat durable
- facile à apprendre
- facile à utiliser soi-même
- avec quelque expérience on obtient 85% de succès