



Joëlle Maurel, Docteur en Sciences de l'éducation ; psychothérapeute, formée aux approches psychanalytiques, à la psychogénéalogie, aux constellations familiales, à l'EFT, l'EMDR, aux techniques psychocorporelles, au massage, à la relaxation et au Reiki ; spécialiste des états modifiés de la conscience, du rêve éveillé et de l'analyse des rêves ; diplômée de l'Institut de Psychologie Transpersonnelle à Paris ; professeur de yoga diplômé de l'Ecole Internationale de Yoga Traditionnel, professeur de Qi Gong diplômé de l'Institut Traditionnel d'Enseignement du Qi Gong. Auteur du livre « S'autoriser à Cheminer vers soi, Aurobindo, Jung, Krishnamurti », Editions Trédaniel, de « l'expérience noétique », dans l'ouvrage collectif « connaissance de soi, Editions Altess, du crayon égaré, Editions Edite-moi et de nombreux articles psycho-spirituels.

Les points émotionnels d'acupuncture utilisés dans la pratique de l'EFT

- **Point karaté** : Inversion psychologique, anxiété, tristesse.
- **Point sensible** : inversion psychologique.
- **Début des Sourcils** : peurs viscérales et inhibition de l'action.
- **Coin extérieur de l'œil** : rancunes, agitation, confusion, hésitation.
- **Sous l'œil** : idées fixes, obsessions, manque, privation.
- **Sous le nez** : timidité, modestie, impuissance, résignation.
- **Creux du menton** : sentiments d'échecs, culpabilité, honte.
- **Clavicule** : peurs, anxiété, panique.
- **Sous le bras** : pessimisme, tristesse, accablement.
- **Sous le sein** ; doutes, frustration, colère, confusion.
- **Pouce** : afflictions profondes, les peines et chagrins qui tournent à l'obsession. Réduit les souffrances intérieures et la sensibilité.
- **Index** : Ressassement de la rancœur et du passé. Elimine la rigidité de pensée et l'impossibilité à pardonner.
- **Majeur** : manque de confiance en soi, infériorité.
- **Auriculaire** : Insécurité, instabilité émotionnelle, sentiments d'abandon, de surexcitation, chagrin profond non-exprimé, paranoïa, irritabilité, manques de concentration, susceptibilité, manque de confiance en soi, timidité.
- **Le point Gamut** : dépression, douleurs physiques ; libère des certitudes qui enferment. Accroît l'ouverture du cœur et réduit les besoins d'isolement et d'enfermement en soi-même.