



**Joëlle Maurel**, Docteur en Sciences de l'éducation ; psychothérapeute, formée aux approches psychanalytiques, à la psychogénéalogie, aux constellations familiales, à l'EFT, l'EMDR, aux techniques psychocorporelles, au massage, à la relaxation et au Reiki ; spécialiste des états modifiés de la conscience, du rêve éveillé et de l'analyse des rêves ; diplômée de l'Institut de Psychologie Transpersonnelle à Paris ; professeur de yoga diplômé de l'Ecole Internationale de Yoga Traditionnel, professeur de Qi Gong diplômé de l'Institut Traditionnel d'Enseignement du Qi Gong. Auteur du livre « S'autoriser à Cheminer vers soi, Aurobindo, Jung, Krishnamurti », Editions Trédaniel, de « l'expérience noétique », dans l'ouvrage collectif « connaissance de soi, Editions Altess, du crayon égaré, Editions Edite-moi et de nombreux articles psycho-spirituels.

## Qu'est-ce qu'une constellation familiale ?

*Une famille est un champ d'énergie. Les liens entre nous et nos ancêtres ne sont pas anodins. Leurs actes ont une influence sur nos vies jusqu'à la troisième et quatrième génération... Il y a les actes qui nous sont favorables et ceux qui nous causent des dégâts. Les constellations familiales sont une méthode qui répare ce champ d'énergie dans le possible.*

La méthode des constellations familiales part du principe que toute l'histoire de notre famille est inscrite dans notre psyché. Ainsi bien des problèmes existentiels proviennent à la fois de notre histoire mais aussi de la mémoire familiale souvent inconsciente qui se transmet à travers les générations.

La mise en place d'une constellation familiale peut permettre de découvrir quels événements ou personnes de notre système familial influencent notre vie présente en nous empêchant parfois de nous réaliser pleinement. Ainsi nos maladies, blocages, dépressions, peurs, colères, échecs relationnels, sentimentaux ou professionnels, certaines répétitions familiales ou difficultés d'exister peuvent être en lien avec cette histoire familiale et être le reflet de conflits non réglés par les générations

précédentes (personnes mortes jeunes, secret de famille, enfants mort-nés, suicide, exclusions, immigration...).

La mise en place d'une constellation familiale tente de démêler et d'éclairer nos intrications avec l'histoire familiale et libère des forces énergétiques bloquées ainsi qu'une nouvelle vision des choses permettant d'effectuer un pas de plus vers la connaissance de nous-mêmes et l'épanouissement.